

Acredite. Aqui você
muda o mundo com



educação física



RENAN MAGNO
AMARAL DOS SANTOS
EGRESSO

UNOCHAPECÓ

Por que cursar Educação Física na Unochapecó?

Neste e-book, você vai conhecer os principais diferenciais do curso de Educação Física da Unochapecó, que o qualificam como uma das melhores opções para você que está pensando em seguir essa profissão, e como eles vão fazer a diferença na sua formação. Entre eles você vai ver:

Curso avaliado com nota máxima pelo MEC.

Muitas oportunidades de Bolsas de Extensão, Bolsas de Pesquisa e Estágios Remunerados, desde o 1º semestre.

Uma superestrutura com Laboratório de Anatomia, Academia Escola, Ginásio Poliesportivo e os melhores laboratórios da região.

Mensalidade com o preço fixo de R\$ 855,00. O único reajuste no valor será o índice inflacionário.

Modelo de ensino focado em experiências (Aprendizagem Baseada em Experiências - ABEx).

Aulas teóricas com porcentagem de ensino a distância.

Bom, mas antes de conhecer o curso, você precisa saber um pouco mais sobre a estrutura da Unochapecó para entender como ela fará toda a diferença na sua formação.

Unochapecó: nota máxima no MEC, entre as melhores do país

A Universidade Comunitária da Região de Chapecó existe desde 1970 e trouxe para a região Oeste de Santa Catarina o primeiro curso de graduação. Em 2020, **completou 50 anos de história**, com credibilidade reconhecida em todo o território nacional.

A primeira turma da Universidade formou-se em Pedagogia e a partir desse curso a Unochapecó foi crescendo. Em 2016, já eram mais de 30 mil profissionais formados, mais de 40 cursos de graduação, além de especializações, mestrados e doutorados.





Em 2018, a Unochapecó se tornou a

**primeira universidade
do Oeste Catarinense
a conquistar nota
máxima na avaliação
do Ministério da
Educação (MEC).**

Até aquele momento, **apenas 21 universidades possuíam essa nota no Brasil**, e ainda hoje são poucas, cerca de 30 universidades em todo o país.

Mas a Unochapecó foi muito além disso, e, até o final de 2019, vinte cursos também conquistaram a nota máxima no MEC (nota 5) e todos os demais cursos avaliados conquistaram uma ótima avaliação, nota 4.

Isso comprova que a Unochapecó possui um padrão de excelência muito diferenciado em estrutura, professores e qualidade de ensino,

tanto para a cidade quanto para o país. Isso vai fazer muita diferença quando você se formar e começar a atuar na sua profissão, seja numa empresa ou de forma empreendedora.

A Universidade Cinquentenária do Oeste Catarinense completa esse ciclo participando ativamente do desenvolvimento sustentável da região e da transformação e formação profissional cidadã de cada um dos estudantes que passa por aqui, mostrando que somente com conhecimento científico é possível mudar o mundo.

Se você também acredita, então você é um dos nossos!



Educação Física é nota máxima no MEC

E para melhorar ainda mais, o curso de Educação Física também foi avaliado recentemente com **nota máxima** pelo Ministério da Educação do Brasil, ou seja, um curso com qualidade máxima de ensino em uma universidade com uma superestrutura.

Os melhores professores: Mestres, Doutores e Pós-Doutores

Aqui na Uno, você terá suporte dos melhores professores de Educação Física da nossa região, a maioria deles Mestres, Doutores ou até mesmo Pós-Doutores em suas áreas. E cá pra nós, a gente sabe, né?! Aprender com os melhores faz toda a diferença hoje em dia.

Mas aqui na Uno, o aprendizado vai muito além da sala de aula. Isso tudo está alinhado com a maior rede de estágios da região que oferece estágios não obrigatórios em modalidades esportivas, prefeitura e academias. Também conta com o Núcleo do Desporto Universitário que oferece bolsas e parcerias diretamente com as modalidades esportivas de Chapecó e região. Isso, com certeza, irá te ajudar muito a iniciar sua carreira e se tornar um profissional respeitado no mercado de trabalho.



Academia Escola

Experiência de mercado

Formação ainda mais próxima da prática profissional

Aqui na Unochapecó, o contato do estudante com as diversas possibilidades de atuação é valorizado. É por isso que as atividades acadêmicas se baseiam no aprendizado a partir da experiência do aluno, aliando teoria e prática.

Esse modelo de ensino segue a orientação da Aprendizagem Baseada em Experiências, a ABEx. Ao ingressar no curso, você vai ouvir falar muito nela. Uma disciplina por semestre leva esse nome e é responsável por promover um contato com as empresas, instituições e com a comunidade de forma geral.

No curso de Educação Física, você tem contato e conhece, por meio de vivências práticas, diferentes contextos de atuação profissional. Além de todo o conhecimento específico da área, você terá contato interdisciplinar com a formação crítica sobre práticas pedagógicas, além de desenvolver competências e habilidades didáticas na prática e em contato com a comunidade.

Isso tudo porque o modelo da Aprendizagem Baseada em Experiências integra conhecimento teórico, prática profissional e atividades de extensão. O que significa que além de aprender, a sociedade sai ganhando com o conhecimento que é produzido aqui.

Isso é ser comunitária!

Muitas oportunidades de Bolsas de Pesquisa e Estágios Remunerados, desde o 1º semestre

A Unochapecó possui inúmeros espaços e projetos para você aprender com a mão na massa desde o início do curso. A Academia de Musculação da Uno é um excelente exemplo disso. Um local onde você pode começar a estagiar e que funciona dentro da própria Universidade, atendendo os colaboradores, professores, estudantes e também pessoas da comunidade próxima.

Assim como esta, existem outras inúmeras oportunidades e uma superestrutura para você aprender praticando, como por exemplo, os Laboratórios de Anatomia, Fisiologia e Bioquímica do Exercício, Medidas de Avaliação em Educação Física, Laboratório Pedagógico da Educação Física (LAPEF), Laboratório de Pesquisa em Movimento (LAPEM), um amplo Ginásio Poliesportivo, Sala de Ginástica, entre outros espaços.

Além de tudo isso, ainda tem as bolsas de estudos junto aos Grupos de Pesquisa da Universidade e aos Programas e Projetos de Extensão.

Quer conhecer mais? [Clique aqui](#) e conheça todos os Projetos de Extensão da Unochapecó voltados à área da Saúde, no item 6.



Laboratório de Anatomia Humana

E depois de formado, quais são as possibilidades?

A formação do profissional de Educação Física, aqui na Uno, é muito ampla. O curso prepara os estudantes para as mais diversas áreas de atuação profissional. Como Licenciado você poderá atuar em escolas particulares e públicas no ensino infantil, fundamental e médio.

Já como Bacharel o leque de opções é ainda maior e você poderá trabalhar como personal trainer; preparador físico; treinador de modalidades esportivas em academias de ginástica, clubes e associações esportivas; programas de ginástica laboral para empresas; atividades de recreação e lazer para hotéis, resorts e outras opções turísticas e em grupos interprofissionais na área da Saúde, como por exemplo, o NASF.

Após formado em uma das modalidades, você pode aproveitar todas as disciplinas cursadas e, com mais alguns semestres de curso, **você sai formado nas duas graduações: Bacharelado e Licenciatura**, ampliando os conhecimentos na área e aumentando suas possibilidades de atuação no campo profissional.

Profissional qualificado para o mercado

Julia Rech é egressa de Educação Física da Unochapecó e teve a oportunidade de aliar teoria e prática durante a graduação, por meio do estágio. Após a formação, vários outros caminhos se abriram.

“Acredito que isso se deve à formação qualificada oferecida pelo curso voltada para os diversos contextos nos quais um profissional da Educação Física pode atuar”.

Realizar o curso na Unochapecó foi uma experiência que contribuiu para o seu desenvolvimento pessoal e profissional.

“Acredito que os bons profissionais, a estrutura e as experiências de ensino, pesquisa e extensão são o grande diferencial do curso de Educação Física da Uno. Além de proporcionar a formação em licenciatura e bacharel”.

Julia atua como professora efetiva de Educação Física pela Secretaria Municipal de Educação de Xaxim (SC). Além disso, continua sua trajetória acadêmica pela Uno, cursando

doutorado no Programa de Pós-Graduação em Ciências da Saúde (PPGCS), no qual também fez o Mestrado.

“Sempre busquei aliar os estudos com a atuação, pois acredito que essa relação enriquece nossas práticas enquanto profissionais da área, considerando os distintos campos nos quais podemos atuar. Penso que a minha formação inicial foi a base para toda essa jornada que continuo percorrendo”



Laboratório de Fisiologia e Biquímica do Exercício

E aí? Gostou de conhecer a estrutura que está te esperando por aqui? Aprendeu alguma coisa que você ainda não sabia?

Bom, esse é só o começo. Você também pode falar com o coordenador do curso ou chamar a gente no whats [\(49 3321 8000\)](tel:4933218000) pra trocar uma ideia.

Se você já se decidiu é só se inscrever no seu curso [clikando aqui](#), forcer muito pra ser aprovade no Vestibular Uno e começar a mudar o mundo!


UNOCHAPECÓ